



Barne- og ungdomsfotball for voksne!

Innledning:

Dette heftet tar for seg deler av fotballen i Furnes Fotball som ikke omhandler det fotballfaglige. Det er ikke på noen måte ment å være en total guide til hvordan klubben skal organisere barne- og ungdomsfotballen. Men den skal være en diskusjons- og refleksjonsstarter som igjen bidrar økt fokus på trivsel og fairplay for alle.

Norgesstatistikken sier at kun halvparten av de som spilte fotball i 12-årsalder spiller når de er 15 år og kun en statistisk knapt synlig andel av klubbdommerne fortsetter videre. Disse 2 faktaene forteller absolutt ikke hele sannheten om trivselen i fotballen, men de kan ses på som indikatorer på hvor godt voksne innen fotballen motiverer for langsiktig deltakelse. Voksnes påvirkning, deltakelse og tilrettelegging av barnas lek er avgjørende for hvor lenge disse barna faktisk ønsker å fortsette leken. Som bevisst og reflektert voksen kan du bidra til at den for flere varer enda lengre enn det den gjør i dag.

De neste sidene tar opp mange forskjellige temaer relatert til barne- og ungdomsarbeidet i Furnes Fotball. Til sammen utgjør dette ganske mye informasjon og tekst. Derfor finnes det en kort oppsummering nederst på hver side i tillegg til et sammendrag helt bakerst i heftet.

1. Fairplay i Furnes Fotball.



Fairplayverdier.



Fairplayverdier består av klubbens, lagets og den enkeltes sett med holdninger og verdier, væremåte og omgangsform.

Fairplayverdiene skal styrke deltakernes motivasjon, trivsel og samhold.

Fairplayarbeidet får framgang, bredere oppslutning og ekstra energi ved økt vektlegging av positive hendelser. I sportslig sammenheng vil fairplay vokse seg sterkere ved at individuell mestring, gode valg og utførelser vies større oppmerksomhet.

Ved å fokusere på på evnen til samarbeid og gjøre andre gode, på motivering, ros og oppmuntring så minimeres fokuset på elementene som starter og gir næring til de negative tankene og holdningene.

Det å rose, motivere, oppmuntre og bry seg, særlig i vanskelige situasjoner, er avgjørende for at en spillergruppe skal få framgang. Som igjen er viktig for at enkeltspilleren skal oppleve personlig sportslig utvikling. Dette gjelder alle gruppas medlemmer, fra den antatt beste spilleren til andre lenger ned på utviklingsstigen.

Alle yter ekstra ved økt positiv tilbakemelding, dette gjelder både den som gir og den som får. Øk fokuset på ros og positive tilbakemeldinger fra alle voksne aktører til spillere og innad i spillergruppen.

Fairplay, gjelder det alle?



De fleste voksne oppfatter dårlig oppførsel i barnefotballen som upassende og vil med rette reagere. Men godtar det samme fra seniorspilleren. Og har da akseptert en udefinert aldersgrense. Litt banning fra 12-åringen? Og godta enda litt mer fra 16-åringen?

Ville vi akseptert en tydelig uthaling av tid i slutten av kampen i barnefotballen? Mest sannsynlig vil de fleste se på dette som uønsket. Men likevel godtar vi det i eldre årsklasser og senior, særlig ved fordel til eget lag. Er litt økende uthaling av tid oppover i ungdomsfotballen godkjent? Skal vi stilltiende akseptere unfair oppførsel etter hvert som spillerne blir eldre og/eller kampen går mot slutten?

Godtar du unfair spillestil på eget lag vil din eventuelle senere protest på motstanderens oppførsel oppfattes som lite troverdig. Med trygt fokus på eget lags positive holdninger, vil en bemerkning på en unfair handling virke mer troverdig og berettiget. Og som voksen har du en klar og tydelig spillerkommunikasjon.

Fairplayholdningene i enhver klubb kommer til syne gjennom skrevne og uskrevne regler som utvikles og over tid setter et avtrykk. Om klubbens verdsett skal ha troverdighet må det gjelde alle. Hvis du mener at spesifikke overlagte handlinger som utføres på en fotballbane er uetiske og unfair, så er de faktisk det også når de går i ditt lags favør. Motstanderens holdninger får du vanskelig gjort noe med der og da, men vær bevisst og etterlev dine egne. Også etter hvert som det aldersbestemte laget du trener eller heier på blir eldre.

Fairplay, lønner det seg?



Hva skal til for å vinne fotballkamper? Mange egenskaper er nødvendige, men innsats og fotballferdigheter er nøkkelfaktorer uansett nivå.

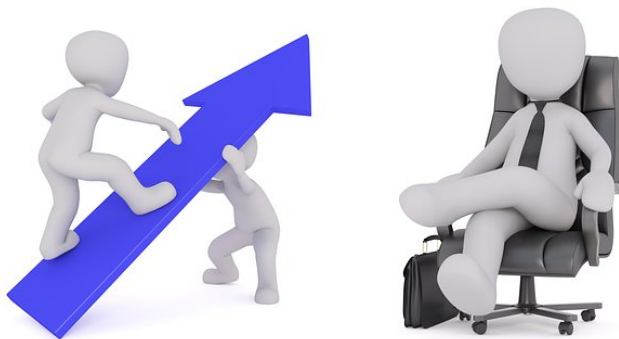
For å være i stand til økt fysisk innsats og samtidig kunne forbedre fotballferdighetene må spillerne gjennom gjentakende og fysisk utfordrende treningsøkter. Dette oppleves av enkeltspilleren som lettere å gjennomføre i et positivt og støttende miljø.

Ved at alle aktører, trenere, spillere og andre har økt fokus på tidligere nevnte fairplayverdier som motivering, ros og oppmuntring styrkes sjansene for en solid gjennomføring. Om det er den tunge kondisøkta, at alle mottaksrepetisjoner utføres konsentrert til det sitter eller at treninga avsluttende spillsekvens gjennomføres med fullt fokus til siste spark på ballen.

Til sammen utvikler det gruppas og enkeltspillerens evne til å både motivere og bli motivert også i vanskelige situasjoner, for eksempel ved fysisk utslitthet, repeterende uheldige involveringer eller andre sportslige eller utenomsportslige faktorer.

Så ja, fairplay lønner seg! Det er fairplayverdiene som skal sette en omgangsform og lage en stemning som motiverer til ekstra innsats. Og det er motivasjon og ekstra innsats som trengs for framgang og utvikling, både for enkeltspilleren, laget og klubben.

Aldersforskjell.



Høyere alder oppfattes av barn og ungdom helt isolert som en maktfaktor.

I kampsituasjon oppleves denne maktubalansen særlig tydelig da antall aktører med høy alder i tillegg er i flertall.

Voksne må være bevisst og reflektert på denne aldersmaktfaktoren og arbeide for å utjevne denne ubalansen som vil være til stede, men som kan minimeres.

Som voksen aktør i barne- og ungdomsidretten vil du ha makt og myndighet i kraft av rolle og alder. Å bruke denne på en positiv måte er ditt ansvar.

Maktutjevning er en viktig faktor på alle nivåer og livssituasjoner for å sikre langsiktig tilfredshet og deltakelse. I barne- og ungdomsidretten må voksne vise villighet til å frasi seg makt og myndighet ved for eksempel økt fokus på yngre aktørers rett til medbestemmelse. For langvarig deltakelse vil voksne sin evne til å se aktiviteten fra barn og ungdoms synsvinkel være veldig viktig. Legg deretter til rette og organiser ved hjelp av voksne sine ressurser.

2. Fairplay i fotballaktiviteten.



Trening.



Trening er en stor og viktig del av hverdagen i Furnes Fotball. At en treningsøkt gjennomføres på en måte som motiverer utøveren til å komme på neste trening er selvsagt avgjørende.

Stemningen og trivselen på treningsfeltet handler om hvordan vi behandler hverandre, hvordan vi legger til rette for at unge fotballspillere skal ha det best mulig og derfor blir værende lengst mulig.

Medbestemmelsesrett; unge fotballspillere skal ha en stemme som det lyttes til. Fra 'hva vil dere gjøre nå?' for de yngste til en påvirkning inn i en mer langsiktig plan for de eldre.

Alle vil ses, alle vil ha anerkjennelse! Noen ønsker tilbakemelding i plenum, andre foretrekker en mer personlig måte. Noen trenger det hele tiden, for andre er en avsluttende treningsoppsummering nok.

Takk for trening! Både spillere og trenere kan godt bli påminnet om takknemligheten for å ha noen å trene sammen med. Takker du spillerne for dagens trening, enten en og en med en kort personlig tilbakemelding fra dagens økt eller samlet foran hele gruppen, vil spillere følge opp seg imellom etter hvert. Dette lager en fin avslutningsrutine som øker sjansen for oppmøte på neste trening.

Treneren har et klart ansvar for treningsstemningen. Treneroppførsel videreføres inn i spillergruppen. Treninger er kampforberedelse og både gode og dårlige treningsholdninger tas med inn i kampsituasjonen. Husk temaet 'alderforskjell' fra forrige side.

Kamp.



Kampstemningen er et treneransvar. Sett denne stemningen ved å ta imot motstander, dommer og foreldregruppene på en ordentlig måte. Vær bevisst på å beholde den gode tonen gjennom kampen helt uavhengig av kamputviklingen.

Trener, støtteapparat og spillere viser på kampdagen fram de holdningene som laget har hatt fokus på i treningsarbeidet.

Husk at lagene blir sett på og lagt merke til av et stort antall motstanderrepresentanter i løpet av sesongen. Støtteapparatet og foreldregruppa bør benytte sjansene til å vise fram gode holdninger som styrker Furnes Fotball sitt omdømme.

Takk for kampen! Vis på en ordentlig måte at du er en god taper og en god vinner. Både spillere, trenere og publikum skal være takknemlige for at laget har noen å spille mot. Takk dommeren på en positiv måte. Foreldregruppen kan godt uformelt takke motstanderens foreldregruppe etter kampen!

Det er treneren som har et ansvar for sitt lags totale påvirkning av kampstemningen. Kampsituasjonen vil ikke bare vise fram arbeidet som er gjort på treningsfeltet. Men også holdninger og verdier som er formidlet på foreldremøter og i eventuell annen dialog med foresatte kommer lett til syne i en kampsituasjon.

Klubbdommer.



Voksne trenere og tilskuere står i en massiv maktubalanse ovenfor en klubbdommer. Uten en gjennomtenkt voksenrefleksjon og opptreden vil ikke denne ubalansen kunne påvirkes i riktig retning.

Dommeren er tildelt en myndighet som er vanskelig å utøve uten at voksne er villige til å gjøre tiltak og legge til rette for at kampstemningen gir dommeren gode arbeidsbetingelser.

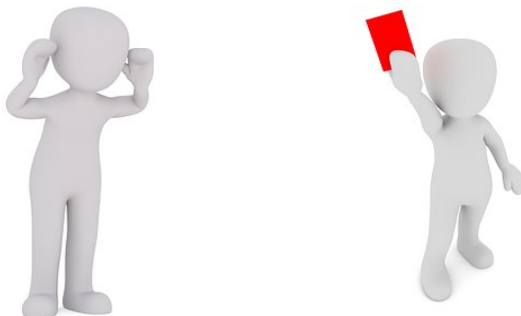
En klubbdommer øver på å etablere gode kamrutiner som skal legge grunnlaget for korrekt regelhåndhevelse. Dette er en oppgave som er mer enn stor nok for de fleste yngre dommere. Som voksen trener eller tilskuer har du et ansvar for dette læringsmiljøet.

En dommer som strever med å utvise klar og tydelig myndighet trenger støtte, ikke negative bemerkninger og kommentarer fra trener og publikum, verken verbalt eller på annen måte.

Kampklimaet kan fra trener og tilskuersiden virke mildt og positivt, men gjentagende kommentarer og bemerkninger har en effekt. At det gjentatte ganger i hver kamp settes spørsmålsteget ved dommeravgjørelser blir til sammen veldig mange gjennom sesongen og motiverer ikke dommeren til en ny sesong.

Det er trenernes felles ansvar å legge til rette for et motiverende kampmiljø. Spør deg selv hva du kan bidra med for at laget ditt skal få gode, selvsikre og tydelige dommere. Ta gjerne en ærlig runde med deg selv hvorfor det er viktig for deg å bemerke dommeravgjørelser.

Dommer- og spillerfokus.



Spillere som til stadighet hører voksne sine negative bemerkninger angående dommeren vil etter hvert få et inntrykk av at dommeren er imot laget og at dette er grunnen til at dommeravgjørelser går i deres disfavør.

Gjentagende bemerkninger angående dommeravgjørelser vil over tid oppleves som umotiverende for spillerne da deres egen innsats lett overses og kan føles mindre viktig.

Yngre spillere vurderer kampopplevelsen sin nesten utelukkende på voksnes tilbakemeldinger da det reelle kampbildet er så stort og detaljrikt at det blir vanskelig å evaluere egen innsats. Negative bemerkninger fra sidelinjen etterlater et negativt kampinntrykk.

Stadige negative sidelinjekommentarer gjennom kampen vil til sammen danne et komplekst tilbakemeldingsmønster. Dette inntrykket lar seg ikke alltid så lett lar forandre selv med positiv tilbakemelding etter kampslutt.

Spillerundersøkelser viser at samvær med venner er den viktigste grunnen til at de fortsetter med fotball. Og at voksne som tar fotballen for alvorlig er hovedgrunnen til de slutter. Negative tilrop fra sidelinjen skaper ingen langvarig motivasjon hos verken medspiller, motspiller, dommer, støtteapparat eller publikum.

Utenom kamp og trening.



Fornøyde voksne er en motivasjonsfaktor for barn og ungdom.

Vis støtte og snakk positivt om klubben, laget og støtteapparatet og andre spillere. Dette øker trivselen for ditt barn.

Uenigheter rundt laguttak, spillemåte, treningsarbeid, klubbdrift, dugnader og annet tas direkte med riktig ansvarlig enkeltperson eller gruppe/utvalg/styre.

Om mulig engasjer deg i Furnes Fotball. Barn ser på foreldredeltakelse som trygt og motiverende.

Den beste støtten og motiveringen du kan gi til ditt barn er å fokusere på samhold, trivsel og kameratskap i laget og klubben. Alt annet bidrar til splittelse.

Alle voksne har tanker og meninger relatert til klubb, lag og enkeltpersoner. Som voksen skal du legge til rette for at ungenes fritidstilbud blir best mulig. Ta eventuelle uenigheter opp i riktig fora og løs utfordringer med klubben eller lagets ansvarlige person eller gruppe. Voksne sine uenigheter og negative bemerkninger er umotiverende for barn og ungdom.

3. Fairplay i hverdagen.



Klubb.



Furnes Fotball foretar brukerundersøkelser blant medlemmene, både spillere, trenere, ledere og eventuelt foresatte involveres hvis ressursene tillater det. Tilbakemeldingene vil påvirke arbeidet som styrer klubben.

Vi har en gjennomarbeidet sportslig plan, distribuer den, bruk den.

Legg merke til langsiktigheten i den sportslige planen. Forskjellige årganger innen klubben kan variere mye i antall spillere, forutsetninger, trenerressurser og annet. En enkelt årgang kan også variere mye fra år til år med hensyn på spillere og trenerressurser. Vær likevel lojal mot planen.

Den sportslige planen skal balansere tidløse verdier med nye momenter og justeringer. Som et levende dokument vil Furnes Fotball vektlegge intervallmessig distribusjon, for eksempel årlig.

Vi har normalt forandringer i medlemsmassen hvert år, spillere kommer eller slutter, lag slås sammen, trenere kommer og går, treningsfasiliteter forandres og helt nye årganger med foreldregrupper starter. Furnes Fotball sine tilbud vil reflekteres i disse forandringene

At lag opptrer som en klubb i klubben oppleves lite klubbyggende. Søk samarbeid over årsklasser og kjønn, både når det gjelder spillere, trener og foreldregrupper.

Plass til alle.



Furnes Fotball er en breddeklubb og denne bredden er en verdi som vi aktivt skal ta vare på.

Forskjeller i fotballferdigheter, kjønn, legning, alder, livssyn og annet er en styrke som skal bevisstgjøres blant medlemmene.

Det skal oppfordres og legges til rette for at begge kjønn er solid representert både administrativt og sportslig.

Furnes Fotball skal arbeide for å øke bredden i tilbudet slik at også grupper som i dag ikke er representert kan finne seg en plass i klubben.

Furnes fotball har også et ansvar for de som personlig ønsker å bli best mulig. For spillere, dommere eller trenere som har ambisjoner om framtidig deltakelse på et høyere nivå, vil klubben legge til rette for at dette lar seg gjennomføre.

Furnes fotball er for alle! Alternativet er at vi er der kun for noen. Det er det ingen medlemmer som på sikt vil oppleve som tilfredsstillende.

Samfunn og sponsorer.



Furnes Fotball både mottar og gir betydelige verdier til storsamfunnet. Vi har derfor et samfunnsansvar som innebærer at vi skal påvirke og vise samfunnet at utvikling kan styres i en positiv retning. Vi skal også la oss påvirke av samfunnsendringer å bruke disse til å utvikle egne være- og handlemåter.

Som voksen aktør er du med å styre klubbens samfunnsansvar. Du er også en viktig del av hvordan klubben blir oppfattet i nærområdet og av motstanderlag.

Lokale sponsorer oppfattes som en blanding mellom veldedighet og eksponering. Men ingen vil assosieres med negativitet og en dokumentasjon av Furnes Fotball sitt langsiktige fairplayarbeid vil derfor kunne øke attraktiviteten hos eventuelle sponsorer.

Trenden internasjonalt går i retning av at toppklubbene benytter sine web-sider utelukkende til omdømmebygging. Alt fra lokale sosiale bidrag samt logoer og linker til samarbeidende veldedige organisasjoner preger bildet som vises fram. Dette vil forsterkes inn i en samfunnsstruktur som framover vil fokusere ytterligere på begreper som miljø, bærekraft, integrering, rasisme, rus og annen person- og samfunnsproblematikk.

I vår siste klubbundersøkelse ble omdømmet, av et samlet trenerkorps, bedømt til å være en av klubbens absolutt viktigste verdier.

Turvaner.



Trenere og ledere i Furnes Fotball skal i samvær med klubbens barn og ungdom være 100% rusfrie. Punktum.

Trenere og ledere har et ansvar for trivselen til hver enkelt spiller og til hele spillergruppen. Alle skal tas vare på for å føle seg viktig, inkludert og rettferdig behandlet.

Alle foresatte har alltid et ansvar for sin unge. Som turdeltaker har du et tilgjengelighetsansvar for eget barn. Foresatte som ikke deltar må på forhånd ha overlatt dette tilgjengelighetsansvaret til en annen medreisende voksen som barnet har et tillitsforhold til.

Turdeltakere i en foresattgruppe med Furnes Fotball er ikke på privat reise. Egne ønsker og rutiner må tilpasses det faktum at dette er en barne- og ungdomstur arrangert av en fotballklubb.

I en gruppe mennesker vil det statistisk finnes personer som er ukomfortable med eget eller andres omgang med rusmidler. Disse bør slippe denne eksponeringen når de er på tur med Furnes Fotball.

Vi har et felles ansvar for å skape en arena der alle kan delta på en komfortabel måte. Den enkelte gruppedeltakers nåværende eller historiske relasjon til rusmidler vil være differensiert, ukjent og uoversiktlig. 'Av og til hjemme, men aldri her', kan kanskje være en god regel?

Omdømme.



Kommunikasjon i dagens samfunn går raskere og med mindre nøyaktighet enn før. Som en formell eller uformell klubbaktør kan dine kommentarer i forskjellige medier både misoppfattes og tolkes som klubbholdninger. Vær derfor bevisst angående både språk og innhold.

For Furnes Fotball holder det ikke lenger å kun kommunisere gode holdninger, vi må i handling vise de fram. Og det holder heller ikke lenger å bare vise de fram, vi må viderefortelle om våre godt utførte handlinger også. Så klart og tydelig som mulig.

Furnes Fotball er det absolutt største fritidstilbudet i nærmiljøet. Vær bevisst at klubben er en viktig del av livet for mange, både som tradisjonsbærer og som et daglig holdepunkt for enkeltpersoner. Som deltaker har du derfor et ansvar for å ta vare klubben, selv om den for deg personlig kanskje ikke føles som et viktig element.

Vi er allerede en etablert sosial aktør i nærmiljøet. Bruk dette potensialet til å utvide det sosiale engasjementet.

Vi har fantastiske fasiliteter som store deler av dagen ligger helt ubrukt. Gi din støtte til eventuelle nye etableringer som for eksempel såkalte gatelag, pensjonistgrupper, forskjellige lavterskeltilbud, fotball for funksjonshemmede eller andre grupper med andre sosiale utfordringer. Klubbens omdømme vil alltid være viktig, men vil få økt troverdighet når det er innhold og substans bak pene bilder og velvalgte ord.

Bærekraft.



Som samfunnsaktør og anleggseier vil Furnes Fotball i framtiden møte krav angående bærekraftig drift. Både myndigheter, sponsorer, medlemmer og andre øker sin bevissthet rundt temaet, vi skal også bidra med vår del av dette fellesansvaret.

Kunstgressbaner sprer dessverre mye plast og gummi og vi må ta vår oppgave alvorlig for å forhindre dette.

Tilrettelegging for andre transportmåter og -midler til kamp og trening.

Vi må tenke gjennom ressursbruken. Kioskens og kaféens vareutvalg kan forandres, sportsutstyr kan tas bedre vare på og gjenbrukes. Rutinene rundt for eksempel avfallhåndtering kan endres.

Furnes Fotball har en påvirkningskraft på medlemmene. Denne kraften skal gjennom tydelige interne handlinger, medlemskrav og tiltak brukes slik at klubbmedtakere motiveres til egeninnsats for miljøet.

I løpet av kampens første omgang forsvinner det i verden skogsareal tilsvarende 500 fotballbaner. Og 200 tonn plast vil samtidig havne i naturen. Og dette tar ikke pause når dommeren blåser til pause, det tar ikke slutt selv om dommeren avslutter kampen. Det bare fortsetter og fortsetter i samme tempo hele døgnet, hele sesongen, hele året. Furnes Fotball og medlemmene har et ansvar for å gi sitt bidrag i alle deler av miljøkampen.

Sammendrag:

Ta vare på alle medspillere dine og vær en god lagspiller.

Respektér trenerens vurderinger.

Vis respekt for alle aktører på og rundt motstanderens lag.

Godta dommerens avgjørelser.

Overhold avtalte tidspunkter for trening, kamp og annet.

Bekjemp mobbing, rasisme og annen dårlig oppførsel.

Gi ditt bidrag til at alle trives og har det gøy i Furnes Fotball.

